

18+

НОВОСТИ МОСКОВСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ НАУКИ

Апрель-май 2026



МОСКОВСКАЯ
МЕДИЦИНА



НИИ
ОРГАНИЗАЦИИ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
И МЕДИЦИНСКОГО
МЕНЕДЖМЕНТА

Государственное бюджетное учреждение города Москвы
«Научно-исследовательский институт организации
здравоохранения и медицинского менеджмента
Департамента здравоохранения города Москвы»

М. А. Арутюнова, Е. А. Чернова

Новости московской медицинской науки – апрель-май 2026

Научный дайджест

Научное электронное издание

Москва
ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»
2026

УДК 614.2
ББК 51.1

Рецензенты:

Кукшина Анастасия Алексеевна – доктор медицинских наук, ученый секретарь ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»;

Гажева Анастасия Викторовна – кандидат медицинских наук, доцент, начальник отдела координации организационно-методической работы в здравоохранении ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ».

Арутюнова, М. А.

Новости московской медицинской науки – апрель-май 2026: научный дайджест [Электронный ресурс] / М. А. Арутюнова, Е. А. Чернова. – Электрон. текстовые дан. – М.: ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2026. – URL: <https://niioz.ru/moskovskaya-medicine/izdaniya-nii/daydzhest-medicine-turizm-i-eksport-medicine-uslug/> – Загл. с экрана. – 26 с.

В научном дайджесте за апрель-май 2026 г. приведены итоги прошедших мероприятий, краткий обзор опубликованных новостей, представлены основные результаты проведенных исследований, дана краткая характеристика вышедших в свет методических рекомендаций, научных статей, монографий.

Издание будет интересно руководителям и специалистам в области здравоохранения, а также работникам научно-образовательной сферы.

УДК 614.2
ББК 51.1

*Утверждено и рекомендовано к печати
Научно-методическим советом ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»
(Протокол № 5 от 26 мая 2026 г.)*

Самостоятельное электронное издание сетевого распространения

*Минимальные системные требования: браузер Internet Explorer/Safari и др.;
скорость подключения к Сети 1 МБ/с и выше.*

© Арутюнова М. А., Чернова Е. А., 2026
© ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2026

МЕРОПРИЯТИЯ

Цифровые двойники в медицине: от прогнозов к реальному управлению



21 мая 2026 года в 11:00 (МСК) организаторы здравоохранения, IT-специалисты, врачи и учёные встретились в уникальном виртуальном пространстве, где прошла VIII Виртуальная конференция организаторов здравоохранения.

Главная тема обсуждения — цифровые двойники системы здравоохранения: как они помогают не просто предсказывать, а по-настоящему управлять процессами уже сегодня.

Организаторы виртуальной конференции — Департамент здравоохранения Москвы и НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента.

Впервые в программе интервью с искусственным интеллектом. Ведущие специалисты в области цифровой медицины, управления здравоохранением и медицинского менеджмента, эксперты по электронным сервисам, персонализированной медицине, цифровому здравоохранению и диагностике обсудят следующие темы:

- цифровые двойники как будущий контур управления системой здравоохранения;
- рынок труда нейросотрудников;

- тренды направлений трансформации функционала врача;
- цифровой двойник пациента в первичной медико-санитарной помощи;
- цифровые двойники медицинской организации: операционная эффективность и автоматизация;
- кибербезопасность в будущей экосистеме цифровых двойников;
- доверие к цифровым двойникам: восприятие пациентами и врачами.

Это не просто конференция! Это ежегодная встреча лучших экспертов из разных областей, где рождаются решения, внедряемые в медицину будущего.



https://niioz.ru/news/tsifrovye-dvoyniki-v-meditsine-moskvy/?sphrase_id=182426

Московская неделя общественного здоровья



Москва стала точкой старта для всех, кто формирует будущее общественного здоровья. С 25 по 29 мая приглашаем на Московскую неделю общественного здоровья — масштабное событие для экспертов, врачей, исследователей и организаторов здравоохранения.

Ежегодно Московская неделя проходит синхронно с Европейской неделей общественного здоровья, которую организует Всемирная организация здравоохранения. Москва, как самый активный участник глобальной повестки, не просто запускает онлайн-конференцию, а создает целое пространство решений, идей и реальных изменений.

С 25 по 29 мая организаторы Недели — НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента и Департамент здравоохранения города Москвы — не только обсуждают будущее здоровье человека, но и создают его в устойчивом развитии мегаполиса.

Пять дней — пять ключевых тем:

25 мая — Общественное здоровье в мегаполисе: новые стандарты устойчивости и стратегии развития (соорганизатор — Национальный НИИ общественного здоровья имени Н.А. Семашко)

26 мая — Здоровье мегаполиса как актив: экономические инструменты без дублирования и потерь

27 мая — Ментальное здоровье и долголетие: неразделимые ценности для жителей мегаполиса

28 мая — Цифровое доверие к московской медицине

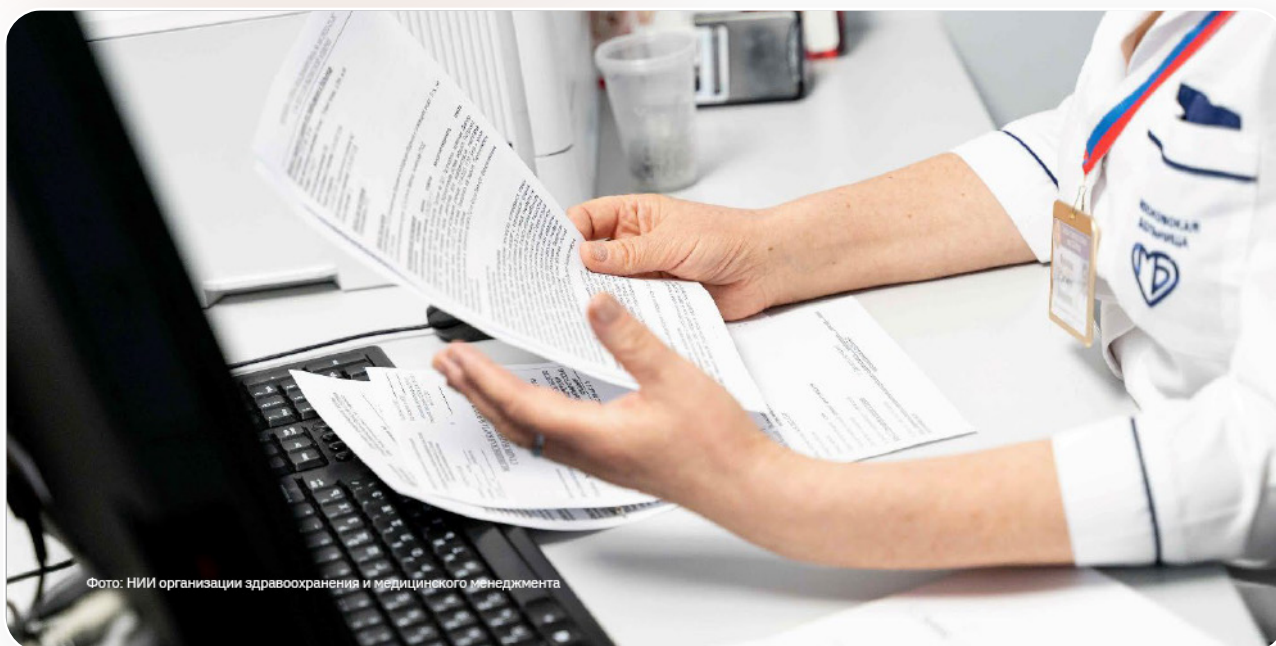
29 мая — Кадровый код столичной медицины: наставничество и профессиональное долголетие врача в здоровой среде



<https://pubhealth.niioz.ru/#about>

НОВОСТИ

Минздрав России утвердил Порядок организации наставничества для медработников



Минздравом России изданы приказы от 05.03.2026 № 166н и 05.03.2026 № 167н, содержащие Положение о наставничестве в сфере здравоохранения и перечень специальностей (направлений подготовки), по которым после завершения обучения наставничество должно осуществляться в срок, определенный в зависимости от специальности и места трудоустройства.

В официальных документах отмечается, что в период наставничества выпускники, обучавшиеся по целевому договору, выполняют свои обязанности по основному месту работы в соответствии с целевым договором. Остальные молодые специалисты трудоустраиваются в медицинские организации, участвующие в реализации программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи.

Основными требованиями к наставникам являются специальность, соответствующая специальности наставляемого, и стаж медицинской деятельности не менее пяти лет. Кроме того, приказ № 167н предусматривает, что альтернативно эту функцию вправе выполнять руководитель организации или структурного подразделения (включая заместителей) при наличии пятилетнего стажа, в этом случае требование о совпадении специальности с наставляемым не требуется. Согласно документам,

выполнение функций наставника является добровольным, поэтому для назначения наставника требуется его письменное согласие.

Нововведения устанавливают возможность осуществления наставничества с применением дистанционных технологий. По итогам периода наставничества формируются сведения о его прохождении, рекомендуемый образец такой справки приведен в приказе № 167н.



<https://niioz.ru/news/minzdrav-rossii-utverdil-poryadok-organizatsii-nastavnichestva-dlya-medrabotnikov/>

«Здоровье мегаполиса»: исследования, меняющие мир



Единственный в своем роде и в информационной среде журнал, который на своих страницах объединяет новейшие статьи о кадровом потенциале здравоохранения, вопросах образования и благополучия врачей, программах по борьбе с лишним весом у детей и экспертных решениях в работе с поведенческими особенностями молодежи. Эти и другие важнейшие темы уже сегодня в новом номере ежеквартального научного рецензируемого журнала «Здоровье мегаполиса».

Кто будет управлять медициной завтра?

Читайте о потенциальном кадровом резерве медицинских организаций в рубрике «Оригинальные исследования». Авторы проанализировали социально-демографические, профессиональные и личностные характеристики потенциального кадрового резерва с упором на управленческий уровень. Эти данные помогут наиболее качественно подбирать управленцев.

Поведение и лишний вес связаны?

Оценке взаимосвязи поведения и показателей индекса массы тела у городской молодежи было посвящено исследование оренбургского ученого. Полученные результаты могут быть использованы для разработки целевых профилактических программ.

Тему лишнего веса продолжает обзор научной литературы о международных программах, использующих цифровые технологии для профилактики и лечения детского ожирения.

Тарифы в медицине: Россия и зарубеж

В рубрике «Тенденции и аналитика» разбираем экономические и технические вопросы формирования тарифов оплаты медуслуг на основе клинико-статистических групп в России и зарубежных странах.

Медицина в буддизме

В уникальном материале по обмену опытом расскажем об особенностях взаимодействия с буддийскими пациентами и о формировании соответствующих знаний у медиков.

Новый номер полезен медикам, которые хотят быть в тренде, а также всем, кто верит: наука может менять жизнь к лучшему!



<https://niioz.ru/news/zdorove-megapolisa-issledovaniya-menyayushchie-mir/>

Опыт Москвы на Всероссийском конгрессе по демографическому развитию регионов



1 апреля 2026 г. в Москве состоялся Всероссийский конгресс «Демографический потенциал регионов России», объединивший ведущих экспертов в области демографии, управленцев здравоохранения и врачей для обсуждения стратегий укрепления демографического будущего страны.

На пленарном заседании «Приоритеты России. Укрепление социально-демографического потенциала регионов: комплексный подход и лучшие практики» выступила директор НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента, доктор медицинских наук, доктор экономических наук Елена Аксенова.

Читайте о потенциальном кадровом резерве медицинских организаций в рубрике «Оригинальные исследования». Авторы проанализировали социально-демографические, профессиональные и личностные характеристики потенциального кадрового резерва с упором на управленческий уровень. Эти данные помогут наиболее качественно подбирать управленцев.

В своем докладе эксперт представила лучшие практики городов и регионов и подробно остановилась на опыте Москвы в разработке и реализации программ, направленных на повышение рождаемости и сохранение здоровья населения.

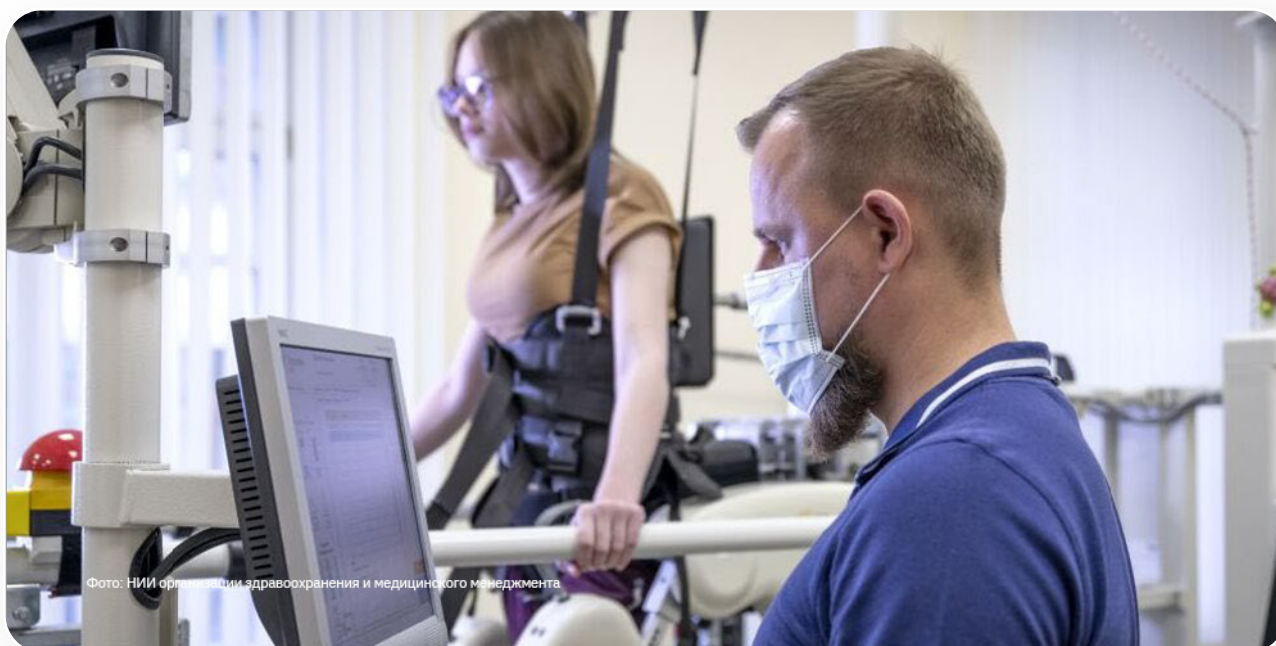
Конгресс стал площадкой для профессионального диалога. Участники обсудили актуальные вызовы демографического развития и наметили дальнейшие направления совместной работы по укреплению здоровья населения и повышению демографического потенциала регионов России.



<https://niioz.ru/news/opyt-moskvy-na-vserossiyskom-kongresse-po-demograficheskomu-razvitiyu-regionov/>

ИССЛЕДОВАНИЯ

Москвичи высоко оценили уровень медицинской реабилитации в столице



Центр цифровой социологии и социогуманитарных технологий в здравоохранении НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента представил данные масштабного исследования «Медицинская реабилитация: опыт москвичей». Опрос, охвативший 800 жителей столицы, показал, что московская медицина демонстрирует высокие показатели качества и доверия со стороны горожан.

Согласно результатам, подавляющее большинство пациентов (81%) полностью или в значительной степени удовлетворены итогами реабилитации. При этом доля тех, кто остался недоволен, минимальна и составляет всего 2%. Основной объем помощи жители получают в государственных клиниках: их выбрали 80% респондентов.

Ключевым залогом успеха москвичи считают эффективность лечения – около 41% участников опроса прямо указали на это. Значимую роль в удовлетворенности пациентов, согласно опросу, играет квалификация персонала, качество и разнообразие процедур. Граждане высоко оценили профессиональную работу врачей, современное оснащение медицинских центров и возможность получения качественной помощи бесплатно или по приемлемой цене.

Сегодня реабилитация стала привычной частью столичного здравоохранения: об опыте восстановления после операций, травм и заболеваний (таких, как инсульты или инфаркты) знает почти каждый второй житель города (47% респондентов либо обращались сами, либо слышали о прохождении реабилитации от своих родственников или знакомых). Высокие оценки опроса подтверждают, что Москва успешно развивает пациентоориентированный подход, обеспечивая пациентам доступ к эффективным программам возвращения к активной жизни.



<https://niiroz.ru/news/moskvichi-vysoko-otsenili-uroven-meditinskoy-reabilitatsii-v-stolitse/>

Исследование выгорания сотрудников медицинской организации



Команда Центра цифровой социологии и социогуманитарных технологий в здравоохранении НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента совместно с Госпиталем для ветеранов войн № 2 провели две волны (2025 и 2026 гг.) исследований эмоционального состояния сотрудников организации и его факторов, а также различных нюансов построения корпоративной культуры.

Выявлены основные причины выгорания в госпитале, в т. ч. специфические именно для данной организации, и оценена сила их влияния.

Выгорание было исследовано с помощью различного инструментария, включая специализированный опросник BAT-12. Также была проанализирована лояльность сотрудников и ее факторы.

При сравнении первой волны исследования со второй выявлена положительная динамика.

В данный момент по итогам исследования идет подготовка методических материалов.



<https://niioz.ru/news/issledovanie-vygoraniya-sotrudnikov-meditsinskoy-organizatsii/>

НАУКА В КЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ

Базовый комплекс антистрессовой релаксационной гимнастики



Лечебно-профилактические стратегии, направленные на снятие эмоционального напряжения и повышение стрессоустойчивости, неизменно сохраняют свою актуальность. Использование техник релаксации, таких как прогрессивная мышечная релаксация или практика осознанности, помогает смягчить физиологические повреждения, позволяя организму восстановиться, уменьшая воспаление и предотвращая выгорание, связанное с хроническим стрессом высокого уровня.

В процессе разработки базового комплекса реабилитационной антистрессорной гимнастики были проанализированы возможности его использования для разных категорий пациентов и определены показания и противопоказания для применения.



<https://niioz.ru/news/bazovyy-kompleks-antistressovoy-relaksatsionnoy-gimnastiki-/>

Лечение атрофического фарингита

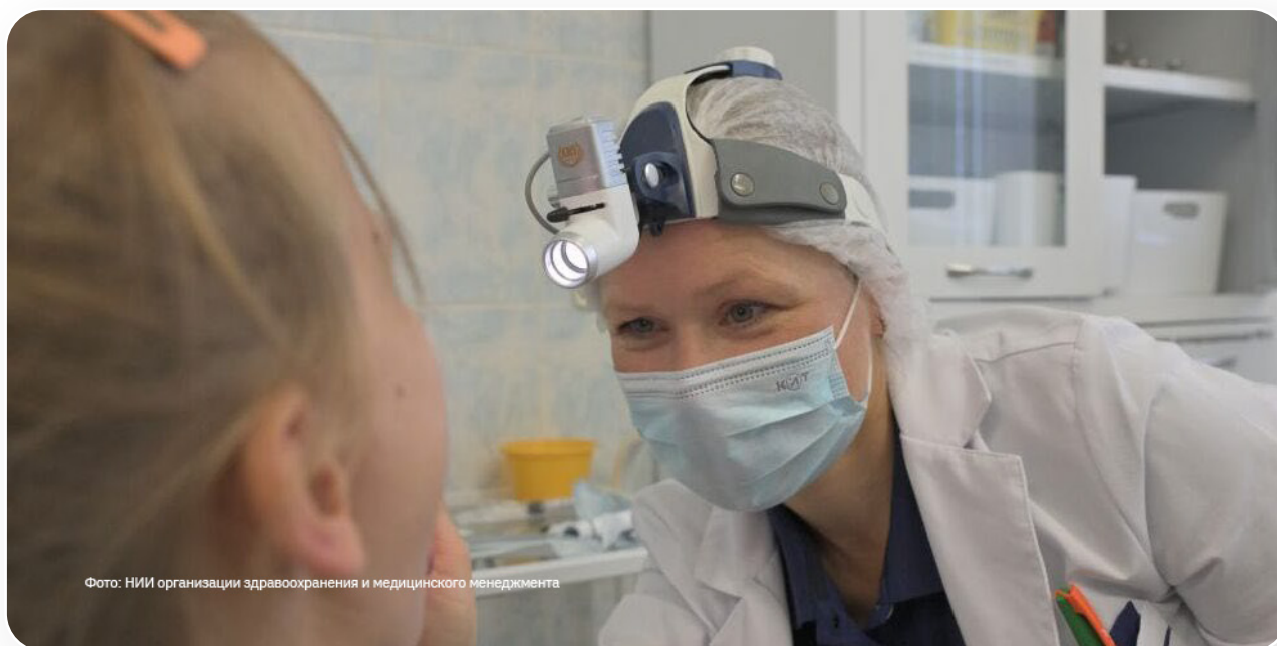


Фото: НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента

Лечение атрофического фарингита является непростой задачей. Для ее осуществления необходимо учитывать, что одно лишь локальное воздействие на слизистую оболочку задней стенки глотки не сможет обеспечить длительный эффект.

В методических рекомендациях представлена методика лечения атрофического фарингита с применением озонотерапии и низкоинтенсивной лазеротерапии, разобраны общие принципы лечения, даны критерии оценки эффективности.



<https://niioz.ru/news/lechenie-atroficheskogo-faringita-/>

Медицинская реабилитация пациентов после ишемического инсульта

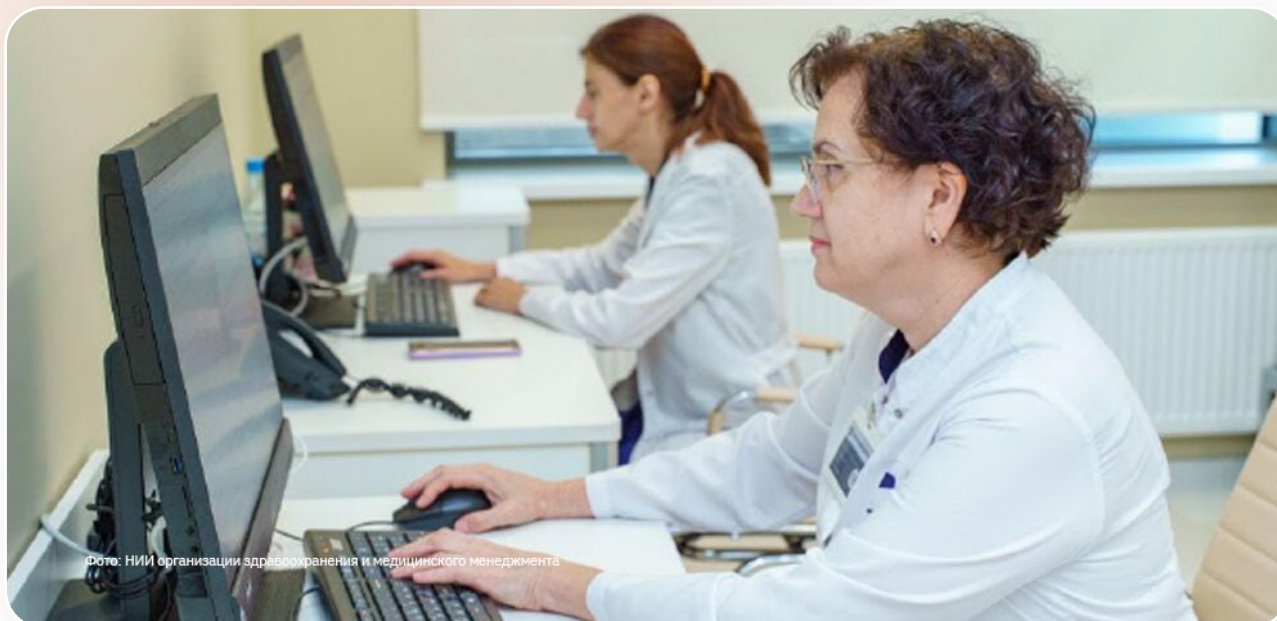


Фото: НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента

Мозговой инсульт является заболеванием с сохраняющейся высокой медико-социальной значимостью. Тщательный контроль возможных реабилитационных рисков у пациентов с инсультом позволяет провести двигательную реабилитацию и иные реабилитационные вмешательства, реализовать индивидуализированный подход.

Одной из основных тенденций развития современного здравоохранения является активное использование информационно-коммуникативных и телемедицинских технологий.

Системы удаленного мониторинга ЭКГ демонстрируют высокую достоверность измерений и надежность передачи данных, сравнимую со стандартной электрокардиографией и суточным мониторингом ЭКГ по выявлению различных нарушений ритма и проводимости сердца.

В методических рекомендациях представлены алгоритмы применения двух устройств ЭКГ-телеметрии в зависимости от градации риска сердечно-сосудистых осложнений у пациентов, перенесших ишемический инсульт.



<https://niioz.ru/news/meditsinskaya-reabilitatsiya-patsientov-posle-ishemicheskogo-insulta/>

Совершенствование медицинской помощи



Фото: НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента

Специалисты Психиатрической клинической больницы № 1 им. Н.А. Алексеева разработали методические рекомендации «Алгоритмы диагностики, мониторинга и коррекции соматического состояния у пациентов с тяжелой формой нервной анорексии».

Оказание комплексной медицинской помощи пациентам с нервной анорексией (НА) остается актуальной задачей здравоохранения. В настоящем практическом руководстве систематизированы подходы к диагностике и мониторингу нарушений, развивающихся у пациентов с НА со стороны различных органов и систем организма. Каждая глава включает описание вероятного патогенеза нарушений, алгоритмы их диагностики и оценки, а также рекомендации по частоте контроля состояния в зависимости от степени тяжести пациента и этапа оказания помощи (стационарный, полустационарный, амбулаторный).



<https://niioz.ru/news/sovershenstvovanie-meditsinskoy-pomoshchi/>

Интерферонкорректирующая терапия при дисбиозе



Фото: НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента

При выявлении в период беременности дисбиоза влагалища повышается риск самопроизвольного выкидыша, спонтанных преждевременных родов, развития хориоамнионита, внутриутробного инфицирования, что ведет в дальнейшем к развитию различных патологий у родившихся детей.

В данных методических рекомендациях предложен алгоритм включения интерферонкорректирующей терапии в комплексное лечение дисбиоза влагалища у беременных с пониженным содержанием аАТ к DAMPs для улучшения показателей здоровья родившихся детей.



<https://niioz.ru/news/interferonkorrigiruyushchaya-terapiya-pri-disbioze-vlagalishcha-/>

ПУБЛИКАЦИИ

Умный подход к контролю артериальной гипертензии



Фото: НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента

В высокорейтинговом медицинском журнале из списка, рекомендованного Высшей аттестационной комиссией, опубликована статья сотрудника Центра медицинской статистики НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента. Работа посвящена актуальным вопросам развития цифрового мониторинга артериального давления (АД).

Артериальная гипертензия остается глобальной проблемой здравоохранения. По статистическим данным Всемирной организации здравоохранения, на сентябрь 2025 года в мире насчитывалось не менее 1,4 млрд взрослых с этим диагнозом, при этом терапию получали лишь 44% пациентов, а целевые показатели АД достигались только у 23% от общего числа больных. Работа посвящена изучению фазового угла биоимпедансометрии как раннего маркера формирования саркопении у пациентов с хронической сердечной недостаточностью (ХСН) и хронической болезнью почек (ХБП).

В публикации отмечено, что перечисленные технологии обеспечивают автоматизированное измерение, телемониторинг в реальном времени и персонализированную обратную связь, существенно расширяя возможности наблюдения за пациентами с артериальной гипертензией по сравнению с традиционными подходами.

В выводах по итогам работы приводятся ключевые условия масштабного внедрения цифровых систем для измерения АД: валидация устройств, стандартизация методологий, обучение персонала и пациентов, а также оценка эффективности таких решений в регулярной практике.



<https://niioz.ru/news/umnyy-podkhod-k-kontrolyu-arterialnoy-gipertenzii/>

Методологическое обоснование комплексного подхода к управлению кризисами в медорганизациях



В журнале «Ремедиум» опубликована статья сотрудников НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента, посвященная методологическому обоснованию комплексного подхода к управлению кризисами в медицинских организациях.

В условиях повышенной неопределенности — от эпидемий и стихийных бедствий до финансовых и репутационных кризисов — авторы предлагают интегрированную рамку, объединяющую три взаимосвязанных этапа: планирование до кризиса, оперативное реагирование и восстановление.

В качестве инструментального ядра используются эпидемиологические модели, прежде всего классическая SIR-модель (Susceptible–Infectious–Recovered), разработанная Кермоком и Маккендриком еще в 1927 г. и остающаяся фундаментальным инструментом анализа динамики инфекций. Рассмотрены ее модификации (SEIR, SIRS, SIS, MSEIR), позволяющие учитывать инкубационный период, потерю иммунитета, материнскую защиту и эффекты вакцинации, что повышает реалистичность прогнозов и обоснованность управленческих решений.

На основе системного подхода предложен поэтапный алгоритм разработки плана восстановления медицинской организации: от сбора данных о масштабе ущерба и идентификации рисков до формулировки стратегических целей, распределения ресурсов, управления регуляторной средой и оценки эффективности.

Особое внимание уделено восстановлению репутации, обеспечению финансовой устойчивости и безопасности пациентов, а также адаптивному лидерству и прозрачным коммуникациям.

Авторы подчеркивают, что успешный выход из кризиса достигается не изолированными действиями, а интеграцией теоретических моделей, практических методик и гибкого управления. Предложенная рамка может служить основой для построения устойчивых систем здравоохранения, способных выдерживать повторные потрясения и минимизировать последствия чрезвычайных ситуаций.



<https://niiroz.ru/news/metodologicheskoe-obosnovanie-kompleksnogo-podkhoda-k-upravleniyu-krizisami-v-medorganizatsiyakh/>

Статья об аутоиммунном гастрите у детей



Фото: НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента

В журнале «Вопросы современной педиатрии» опубликована статья сотрудников Детской городской клинической больницы им. Н.Ф. Филатова, Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова (Пироговский Университет) и Научно-исследовательского института организации здравоохранения и медицинского менеджмента ДЗМ, посвященная проблеме аутоиммунного гастрита (АИГ) у детей — заболеванию, которое остается малоизученным в педиатрической практике во всем мире.

Представленное клиническое наблюдение демонстрирует сложности диагностики АИГ в детском возрасте. Пациентка 13 лет с длительной рецидивирующей железодефицитной анемией была направлена на эндоскопию для исключения целиакии. Применение современной эндоскопической техники с увеличением и цифровой хромоскопией позволило заподозрить псевдопилорическую метаплазию слизистой оболочки желудка — ключевой признак ранней стадии АИГ. Диагноз был подтвержден гистологически и серологически (выявление антител к париетальным клеткам желудка). Обследование сестры-близнеца, проведенное благодаря настороженности врачей, также выявило у нее АИГ, причем уже осложненный В12-дефицитной анемией и нодулярной гиперплазией нейроэндокринных клеток.

Авторы подчеркивают, что АИГ у детей часто протекает бессимптомно или со стертой клинической картиной, маскируясь под анемию или функциональные расстройства. Анализ международных данных подтверждает, что заболевание ассоциировано с другими аутоиммунными состояниями (тиреоидит, сахарный диабет 1-го типа, целиакия) и требует мультидисциплинарного подхода. Эндоскопия с биопсией остается ведущим методом ранней диагностики, позволяющим выявить изменения слизистой до развития необратимых осложнений — атрофии, пернициозной анемии,

нейроэндокринных опухолей и аденокарциномы желудка. Полученные данные обосновывают необходимость пожизненного эндоскопического мониторинга пациентов с АИГ и внедрения настороженности в отношении этого заболевания в клиническую практику педиатров и гастроэнтерологов.



<https://niioz.ru/news/autoimmunnyy-gastrit-u-detey-klinicheskiy-sluchay-u-bliznetsov-i-rol-endoskopii-v-ranney-diagnostike/>

Научное электронное издание

Арутюнова Марианна Артуровна, **Чернова** Елена Анатольевна

Новости московской медицинской науки – апрель-май 2026

Научный дайджест

Корректор И. Д. Баринская
Дизайнер-верстальщик Д. И. Миронова
Объем данных 4,7 МБ

Дата подписания к использованию:

URL: <https://niioz.ru/moskovskaya-medsina/izdaniya-nii/daydzhest-medsinskiy-turizm-i-eksport-medsinskikh-uslug/>

ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»,
115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 9, пом. 5Ц
Тел.: +7 (495) 530-12-89
Электронная почта: niiozmm@zdrav.mos.ru

МОСКВА
2 0 2 6